

題名「いや～、びっくり。もう～ドッサリ、どっさり～。これで、運が良くなるかも??？」

山川さん、いつも源氣（げんき）様です。

「はとみさん～、会社の経営は、税理士さんが、視てくれる。でもね～、経営者の体を真剣に観てくれる
そんな方が、あまりいない。」とラヂオの収録の言葉より。

そこで、山川さんに、収録後、いろいろ体をチェックして頂いた。

冗談を言いながらも、心休まる言葉の数々。

この3年ぐらい前から、血圧が高め、病院で薬が出るようになった。仕事の忙しさに怠けて、自分の体を
労わってこなかったのか……。血糖値も高くなってきた。

「健康とは、意識すること。そして、健康管理は、楽しく、ワクワクしながら、やることだ。」と

この1カ月間、大便が、52回も。そして、血圧は、118～132ぐらい。もうびっくりです。

体重計も、ほぼ毎日。

油断が怖い。これからも、ヘルプではなく、サポートして下さる山川さんに、アドバイスを頂きたいと
思います。ありがとうございます。

株式会社ロコレティ

代表取締役 村富 都史彰